

TREINADOR DESPORTIVO

INSTRUÇÕES

Este Caderno contém 20 (vinte) questões, constituídas com cinco opções (A, B, C, D, E) e uma única resposta correta. Em caso de divergência de dados e/ou defeitos, solicite providências ao fiscal de sala.

Você receberá o Cartão Resposta, no qual serão transcritas as respostas do Caderno de Questões, com caneta esferográfica de tinta azul ou preta, de acordo com as orientações de preenchimento contidas nele.

Após o preenchimento do Cartão Resposta, o candidato **deverá assinar o mesmo**, sob pena de invalidez do documento.

Durante a realização das provas é vedado:

- a) consultar livros, códigos, manuais, impressos ou quaisquer anotações ou equipamentos eletrônicos;
- b) a comunicação entre os candidatos;
- c) ausentar-se da sala sem a companhia de um fiscal;
- d) a ingestão de alimentos e bebidas, com exceção de água acondicionada em embalagem plástica transparente sem rótulos e/ou etiquetas;
- e) entregar a prova e o cartão resposta antes de decorrida 45 (quarenta e cinco) minutos do seu início.
- f) o uso de relógio de qualquer tipo e aparelhos telefônicos, quaisquer equipamentos elétrico ou eletrônico, bonés, chapéus e porte de qualquer tipo de arma.

A saída da sala de prova, com a entrega do Caderno de Questões e Cartão Resposta, somente será permitida depois de transcorrido 45 minutos do início da mesma.

Ao concluir a prova e o preenchimento do Cartão Resposta, entregue o Caderno de Questões e o Cartão Resposta ao fiscal de sala. A não entrega de qualquer um dos itens especificados acima, implicará na eliminação do candidato do Teste Seletivo Público.

O tempo de duração total da prova é de 01h30min (uma hora e trinta minutos), incluído o tempo para preenchimento do Cartão Resposta.

Os 3 últimos candidatos, ao terminarem a prova, deverão permanecer juntos em sala para, juntamente com os fiscais assinar a folha ata, o verso dos cartões respostas, o lacre dos envelopes que guardarão os Cartões Resposta.

Português

01)“Foi ao mercado, comprou o molho, mas não conseguiu acertar a receita.” A última oração é classificada como coordenada sintética:

- a) reflexiva
- b) alternativa
- c) adversativa
- d) conclusiva
- e) explicativa

02) Dadas as frases:

- 1-Encontramos aquele velho conhecido.
- 2- Contamos tudo àquela velha conhecida.
- 3-Não vou a festas.

De acordo com as regras do emprego ou não da crase, das sentenças acima:

- a) estão todas corretas.
- b) estão todas incorretas.
- c) somente 1 está correta.
- d) somente 2 está correta.
- e) somente 3 está correta.

03)Observe o exemplo dado abaixo:

“água da chuva = água pluvial”

Qual das alternativas abaixo apresenta um adjetivo que não corresponde à locução adjetiva apontada:

- a) de cobra = viperino
- b) de cinza = cinéreo
- c) de águia = aquilino
- d) de abelha = apícola
- e) de ouro = ígneo

04) Veja as expressões:

“O sol tá queimando mais atualmente”

“Dizem que é o tal buraco da camada de ozônio”

Com base na tirinha acima assinale a alternativa correta:

- a) A tirinha, através da linguagem verbal e não verbal, faz uma reflexão sobre os problemas causados pelo desmatamento.
- b) A tira, através da linguagem não verbal, constrói enredo de forma hostil.
- c) A expressividade da tira é realçada no segundo quadrinho onde o desmatamento é apontado como principal causa para o aumento do buraco da camada de ozônio.
- d) Através do emprego da aliteração é que se dá a comicidade da tirinha, ao mesmo tempo em que leva o leitor a refletir sobre um problema social.
- e) A expressão errônea empregada no segundo quadrinho é que reitera a questão do desmatamento que transformou os ambientes no mundo.

05) Uma das alternativas abaixo utiliza uma palavra homônima e/ou parônima indevidamente.

Identifique-a:

- a) A baleia imergiu nas profundezas do oceano.
- b) Ela cumprimentou o diretor.
- c) O conserto da bicicleta custou caro.
- d) Após cassar a presa preparou um belo assado.
- e) A bandeira foi arriada.

Matemática

06) A média final de um aluno é composta por três notas e é definida da seguinte forma: duas notas de peso 3 e uma nota de peso 4. Se um aluno recebeu a primeira prova com nota 3,7 e a segunda prova com nota 7,9 qual a nota mínima para a terceira prova de modo que sua média final seja igual a 7,0.

- (a) 8,8 (b) 9,4 (c) 7,6 (d) 9,6 (e) 8,3

07) Na aplicação de R\$ 25.000,00 Gustavo optou por um fundo de investimento que rende 2% ao mês na modalidade de juro composto. Qual é o montante a ser resgatado no final de 4 meses de aplicação?

- (a) R\$ 27.000,00 (b) R\$ 27.060,80 (c) R\$ 26.900,20 (d) R\$ 28.800,00
(e) R\$ 26.960,60

08) Um aluno de matemática faz uma experiência de lançar um dado aleatoriamente por duas vezes. Sabendo que o dado não é viciado, qual a probabilidade de a soma dos lançamentos ser igual a 7?

- (a) $\frac{1}{4}$ (b) $\frac{3}{25}$ (c) $\frac{1}{5}$ (d) $\frac{1}{9}$ (e) $\frac{6}{2}$

09) Uma casa foi construída e ocupou um terço da área do terreno, a casa apresenta as seguintes dimensões 12 metros de largura e 10,5 metros de comprimento. Nessas condições o terreno apresenta que área?

- (a) 412m². (b) 248m². (c) 120m². (d) 378m².
(e) 512m².

10) O pai do Gustavo tem um campo de futebol que apresenta as seguintes dimensões 110m de comprimento e 90 metros de largura. Ele pretende construir um minicampo para seu filho, onde o comprimento do mini campo é igual a 13,75m. qual a medida da largura do minicampo sabendo que terá que obedecer a proporcionalidade entre as medidas.

- (a) 9,75m. (b) 10,75m. (c) 11,00m. (d) 11,25m.
(e) 8,85m

Conhecimentos Específicos

11) De acordo com a LDB – Lei de Diretrizes e Bases em seu Art. 2º A educação, dever da _____ e do _____, inspirada nos princípios de liberdade e nos ideais de solidariedade humana, tem por finalidade o pleno desenvolvimento do educando, seu preparo para o exercício da cidadania e sua qualificação para o trabalho.

Assinale a alternativa que preenche correta e respectivamente os espaços em branco.

- a) saúde, Estado.
- b) família, Estado.
- c) família, Município.
- d) sociedade, Estado.
- e) escola, Município.

12) O ECA, dispõe sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente e dá outras providências. Essa Lei é?

- a) Lei nº 8.079, de 13 de julho de 1990.
- b) Lei nº 8.069, de 13 de junho de 1990.
- c) Lei nº 8.059, de 13 de agosto de 1990.
- d) Lei nº 8.089, de 13 de setembro de 1991.
- e) Lei nº 8.069, de 13 de julho de 1990

13) De acordo com o PCN – Parâmetros Curriculares Nacionais, de Educação Física, assinale “V” para verdadeiro e “F” para falso.

() A Educação Física como uma área de conhecimento da cultura corporal de movimento e a Educação Física escolar como uma disciplina que introduz e integra o aluno na cultura corporal de movimento, formando o cidadão que vai produzi-la, reproduzi-la e transformá-la, instrumentalizando-o para usufruir dos jogos, dos esportes, das danças, das lutas e das ginásticas em benefício do exercício crítico da cidadania e da melhoria da qualidade de vida.

() Trata-se, portanto, de localizar em cada uma dessas modalidades (jogo, esporte, dança, ginástica e luta) seus benefícios humanos e suas possibilidades de utilização como instrumentos de comunicação, expressão de sentimentos e emoções, de lazer e de manutenção e melhoria da saúde. E a partir deste recorte, formular as propostas de ensino e aprendizagem da Educação Física escolar.

() A Educação Física escolar deve dar oportunidades a todos os alunos para que desenvolvam suas potencialidades, de forma democrática e não seletiva, visando seu aprimoramento como seres humanos.

Assinale a alternativa correta.

- a) F, V, V.
- b) V, F, V.
- c) V, V, F.
- d) F, F, V.
- e) V, V, V.

14) O atletismo é composto por uma série de provas, que podem ser realizadas em:

- a) Campo, pista ou rua.
- b) Calçada, estrada ou rua.
- c) Pista, rua ou ciclovias.
- d) Pista, trilha ou asfalto.
- e) Rua, Mata ou calçada.

15) De acordo com as Regras do Futebol de Campo - O equipamento obrigatório do jogador compõe-se das seguintes peças separadas:

I- camiseta com mangas;

II- calções;

III- meias – se for usada fita adesiva ou qualquer material na parte exterior das meias, deve ser da mesma cor da parte da meia em que é aplicada ou que cobre;

IV- caneleiras – devem ser feitas de material apropriado, de modo a garantir uma proteção razoável e devem ser cobertas pelas meias;

V – calçado.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente os itens I e II estão corretos.
- b) Somente os itens II e V estão incorretos.
- c) Os itens I, II, III, IV e V estão corretos.
- d) Somente o item III está incorreto.
- e) Somente o item IV está incorreto.

16) De acordo com as regras do Futsal – Bola de Futsal, marque “V” para verdadeiro e “F” para falso.

() A bola deve ser esférica, feita de couro macio ou outro material previamente aprovado;

() A circunferência da bola tem o mínimo de 62 centímetros e máximo 64 centímetros nas categorias adultas, Sub-20, Sub-17 e Sub-15;

() O peso não pode ter menos de 400 gramas e ultrapassar 440 gramas.

Assinale a alternativa correta.

- a) F, F, V.
- b) V, F, V.
- c) V, V, F.
- d) V, V, V.
- e) V, F, F.

17) De acordo com a modalidade esportiva Voleibol ou Vôlei, leia atentamente cada item.

I - O voleibol ou vôlei é um esporte praticado entre duas equipes numa quadra retangular (aberta ou fechada).

II - Ela é dividida por uma rede colocada verticalmente sobre a linha central.

III - O voleibol é jogado com uma bola e inclui diversos passes com as mãos.

IV - O objetivo principal é lançar a bola por cima da rede e fazê-la tocar no chão do adversário.

Assinale a alternativa correta.

- a) Todos os itens estão corretos.
- b) Somente os itens I e II estão corretos.
- c) Somente os itens II e III estão corretos.
- d) Somente os itens III e IV estão corretos.
- e) Somente os itens I e III estão corretos.

18) De acordo com as regras do Basquete, marque “V” para verdadeiro e “F” para falso.

- () Quanto a equipe, terá 5 jogadores em jogo, com 7 reservas.
- () Quanto ao início do jogo, começa com o lançamento da bola no ar, pelo árbitro, entre dois jogadores adversários no círculo central.
- () Quanto a duração do jogo, 4 períodos de 10 minutos.
- () Quanto a Pontuação: 1 ponto para lance livre, 2 pontos dentro da linha dos 6,25 m e 3 pontos atrás dos 6,25 m.
- () Quanto ao Lance Livre, quando ocorre uma falta, o jogador que sofreu faz 2 arremessos livres.

Assinale a alternativa correta.

- a) F, V, V, V, V.
- b) V, V, V, V, V.
- c) V, F, F, V, V.
- d) V, V, F, F, V.
- e) V, F, V, V, F.

19) Assinale o significado da sigla SAMU.

- a) Socorro de Atendimento ao Município.
- b) Serviço de Atendimento ao Município.
- c) Socorro de Agendamento Móvel de Urgência.
- d) Serviço de Atendimento Móvel de Urgência.
- e) Socorro ao Munícipe.

20) O Código de Ética dos Profissionais de Educação Física está previsto em qual documento?

- a) Resolução nº 8.069/90.
- b) Resolução nº 9.394/96.
- c) Resolução nº 056/2003.
- d) Lei nº 9.396/97.
- e) Lei nº 8.079/95.